



第19回全国障害者スポーツ大会

平成31年 10月12日(土)～10月14日(月)

いきいき茨城ゆめ大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019

開催



いきいき茨城ゆめ国体  
いきいき茨城ゆめ大会  
いばらっきー



第74回国民体育大会

平成31年 9月28日(土)～10月8日(火)

いきいき茨城ゆめ国体

いきいき茨城ゆめ国体・  
いきいき茨城ゆめ大会実行委員会事務局  
(茨城県 国体・障害者スポーツ大会局 総務企画課)

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6  
tel.029-301-5402 fax.029-301-5399

イメージソング「そして未来へ」と  
ダンスを覚えよう!  
[www.ibarakikokutai2019.jp](http://www.ibarakikokutai2019.jp)

振付は  
動画を  
見てね!

@ibarakikokutai  
いきいき茨城ゆめ国体 2019

