



# 〔4〕パワーリフティング競技

つくば市

## 競技日程

開 始 式	9月21日(土) 10時00分	つくばカピオアリーナ
審 判 会 議	9月21日(土) 10時30分	つくばカピオアリーナ

会場	期日	セッション	グループ	種別	階級	開始時刻	
つくばカピオアリーナ	9月21日 (土)	1	A	成年女子	47～57kg 級	決勝 11:00～	
			B	成年女子	63kg 級以上	決勝 11:40～	
	9月22日 (日)	2	C	成年男子	59kg 級	決勝 14:30～	
			3	D	成年男子	66kg 級	決勝 10:00～
			4	E	成年男子	74kg 級	決勝 13:30～
	9月23日 (月)	5	F	成年男子	83kg 級	決勝 17:00～	
			6	G	成年男子	93kg 級	決勝 10:00～
			7	H	成年男子	105kg 級	決勝 13:30～
				I	成年男子	120kg 級	
			J	成年男子	120kg 超級		

※階級ごとの競技日程・グループ構成等はエントリー数が確定後最終決定する。

競技はセッションごとに2つのグループで次の順序で行う。				
1セッションの例				
セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順①	競技順③	競技順⑤
	B	競技順②	競技順④	競技順⑥

表彰式		
【成年女子】	9月21日(土) 19時30分	つくばカピオアリーナ
【成年男子】	9月22日(日) 19時30分	つくばカピオアリーナ
【都道府県団体】	9月23日(月) 17時30分	つくばカピオアリーナ

※競技日程および組合せ表は、変更となる場合があります。